

„BAWINGA, Persönlichkeitsentwicklung für Coaches, Supervisor:Innen und Berater:Innen.“

Ein Weiterbildungskonzept für Coaches, Supervisor:Innen und Berater:Innen.

Das Institut für Entwicklungsberatung (IFE) und das Vita Prana Klang-Therapiezentrum haben ein Seminarkonzept zur Persönlichkeitsentwicklung für Berater, Coaches und Supervisor:Innen konzipiert.

Jakob Wagensonner, Musikpädagoge und Klangtherapeut, bietet seit vielen Jahren in seinem Schulungszentrum Vita Prana- zertifizierte Fort- und Ausbildungen für Klangtherapie an! Die Klangtherapie ist eine traditionelle, vielseitige und therapeutische Behandlungsform mit Zukunft. Das Wissen um die Heilkraft von Klang geht auf die Heilweisen der fernöstlichen Urvölker zurück. Jakob Wagensonner verfügt über ein reiches Fachwissen aus eigener Praxis. Als Klangtherapeut versteht er sich als Begleiter der Schulmedizin und hilft Menschen mit unterschiedlichen Problemen zurechtzukommen. Mit Klangtherapie zu mehr Lebensqualität und Gesundheit ist sein Ziel.

Sigrid Stilp-Weiß, Master Coach und Ausbilderin EASC, bietet seit vielen Jahren im Institut für Entwicklungsberatung durch den EASC akkreditierte Ausbildungen zum Coach und SupervisorIn an. Nun hat Stilp-Weiß mit BAWINGA ein Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung erarbeitet und dieses in ihrem Buch BAWINGA, eine Zauberformel für (mehr) Lebensqualität beschrieben. Dieses Grundkonzept dient nun als Vorlage für eine Seminarreihe zur Persönlichkeitsentwicklung für Coaches und SupervisorInnen.

Der Grundgedanke dabei ist, dass die Persönlichkeit eines Coaches, eines Supervisors neben der fachlichen Expertise die wichtigste Grundlage ist, um kompetent und zielgerichtet mit Menschen arbeiten zu können. „Nur wer als Coach mindestens 10m tiefer als die eigenen Klienten tauchen kann, kann diese verantwortungsvolle Arbeit kompetent und dabei mit Leichtigkeit tun.“ (Sigrid Stilp-Weiß)

Mit **BAWINGA** geht es um eine Haltung gegenüber sich selbst und dem eigenen Ich. Gerade in schwierigen Lebenssituationen geht es nicht um Techniken und Methoden. Es geht darum sich zu erlauben mit Leichtigkeit und Freude so handeln zu können, wie man fühlt, dass man ist. Und letztendlich geht es darum sich wahrnehmen und somit verstehen zu lernen, was alles zu diesem ICH gehört. Es geht also um die Begegnung mit sich selbst. Dieser Ich-Werdungsprozess lässt uns toleranter, autonomer und unabhängiger von der Meinung anderer werden.

„...wenn man so handeln kann, wie man fühlt, dass man ist...“ (C.G. Jung)

BAWINGA ist ein Akronym und setzt sich zusammen aus:

Bewusst(ICH)sein
Achtsam(ICH)sein
Wertschätzend(ICH)sein
Intuitiv(ICH)sein
Nondirektiv(ICH)sein
Gemeinsam(ICH)sein
Alles(ICH)sein

Wichtig ist es der Autorin vor allem, Wege und Methoden zu dieser „(ICH)-Haltung“ aufzuzeigen.

Diese „(ICH)Haltung“ ist auch die Zielsetzung der Seminarreihe BAWINGA für Menschen, die professionell im Beratungs- Coaching- und Supervisionskontext arbeiten.

Durch die Kooperation der beiden Experten entstand ein völlig neuartiges und äußerst tiefwirkendes Seminarkonzept: Die Teilnehmenden erfahren u.a. die positive Wirkung der schwingenden Impulse auf den Organismus. Sie erleben direkt mehr Balance und Harmonie im Alltag und lernen, wie sie die Klangtherapie in ihr Coachingkonzept und den eigenen Berufsalltag kompetent einfügen und anbieten können. Die Termine für die Seminarreihe erfahren Sie direkt unter info@sigrid-stilp.de.

Anmerkung Stilp-Weiß: Lebensfreude in und für sich ist die Grundlage für wertschätzende Kommunikation mit anderen und für ein resilientes Leben.

Das Buch BAWINGA ist erhältlich im stationären sowie im Online Buchhandel. Außerdem können Sie BAWINGA direkt im Institut für Entwicklungsberatung bestellen und erhalten auf diesem Weg das Arbeitsbuch als Zugabe.

BAWINGA, Eine Zauberformel für (mehr) Lebensfreude, Sigrid Stilp-Weiß

Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt, ISBN: 978-3-746-00987-2

