

Mit Schwung in die zweite Halbzeit



Nur auf Deutsch erhältlich.

Kurzbeschreibung des Buches:

Dieses Buch richtet sich an Paare, die schon lange zusammen sind. [Elisabeth H. Knoth](#) ermutigt, die Pflege der Beziehung nicht zu vernachlässigen. Die erfahrene Paartherapeutin gibt die passende Pflegeanleitung mit auf den Weg. Egal, ob die eigene Ehe schon stärker angerostet ist oder einfach mal wieder eine kleine Auffrischung vertragen könnte: Die zahlreichen Tipps und Anregungen sowie konkrete, praktische Übungen helfen dabei, gemeinsam aus der zweiten Hälfte die besten Jahre zu machen. Für die allermeisten Dinge gilt: Nur was gut gepflegt wird, hat Bestand. Auch Ehe und Partnerschaft sind da keine Ausnahme. Doch oft geht im turbulenten Familienalltag die Zeit dafür schnell verloren. Sind die Kinder aus dem Haus, fällt es vielen schwer, wieder als Paar zueinander zu finden.

234 Seiten * ISBN 9783761567869 *

Erhältlich über impuls - Buch "Mit Schwung in die zweite Halbzeit" (beratung-knoth.de) und im Buchhandel.

Kurzbeschreibung der Autorin:

Elisabeth H. Knoth, psychotherapeutische Heilpraktikerin und Supervisorin in eigener Praxis

Seit 2014 hält sie mit ihrem Mann zusammen mehrmals im Jahr Seminare für reife Paare (die Silberhochzeit hinter sich, die Kinder fast aus dem Haus...). Mit ihrer Beratungspraxis selbst, könnte sie fast Silberhochzeit (24 Jahre) feiern. So hat sich eine Menge an Erfahrung im Gespräch mit Paaren angesammelt. Auch die Erkenntnis, dass manche überhaupt keine „Seminartypen“ sind und schon gar nicht dazu wegfahren wollen. Deshalb hat die Autorin angefangen, dieses Wissen humorvoll für die heimische Couch aufzubereiten.