



In diesem Buch werden u.a. Konzepte aus der Transaktionsanalyse (wie beispielsweise das Konzept der Antreiber) auch für den Laien nachvollziehbar und eindrucksvoll dargestellt. In einer lebendigen und leicht verständlichen Sprachform beschreibt die Autorin Gespräche mit ihrer Seele, also quasi Selbstgespräche und bietet so einen leichten Zugang zu tiefgründigen Konzepten und Gedanken. Nach jedem Gespräch, das jeweils in einer Kurzgeschichte dargestellt wird, findet der Leser ein Wolkenbild mit einem Impuls, der zum Verweilen einlädt.

Somit ist dieses Büchlein ein sinnvolles Geschenk für KollegInnen und auch für KlientInnen.

Die Buchreihe Seelenbalsam soll wie Balsam eine bleibende heilsame Wirkung auf den Seelen der Menschen hinterlassen. Eine angenehme und heilsame Wirkung, die auch mit in den herausfordernden Alltag genommen werden kann.

In diesem Handbuch für herausfordernde Situationen wird der Leser angeleitet, durch den Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip® zu tanzen. Abgerundet wird dieser Tanz durch dazu passende Metaphern und ansprechende Illustrationen.

Ein großes Anliegen der Autorin mit diesem Büchlein ist es, auf umsetzbare und möglichst alltagsnahe Weise zum Nachdenken und Entdecken des eigenen Potentials anzuregen. Das Ziel dieses Handbuches ist es, die psychische Widerstandskraft, die Resilienz, der Leser in Bezug auf persönliche Herausforderungen zu unterstützen.

Alle Inhalte basieren auf den über 30jährigen Erfahrungen der Autorin in der Entwicklungsberatung mit Menschen und Unternehmen.

Sigrid E. Stilp-Weiß
Seelenbalsam

Sigrid E. Stilp-Weiß
Seelenbalsam



Sigrid E. Stilp-Weiß
Seelenbalsam

Handbuch für herausfordernde Situationen

Beide Bücher sind im Buchhandel erhältlich bzw. über www.sigrid-stilp.de.