



In this book, among other things, concepts from transactional analysis (such as the concept of drivers) are presented in a way that is comprehensible and impressive even for the layperson. In a lively and easily understandable language form, the author describes conversations with her soul, i.e. quasi self-talks, and thus offers easy access to profound concepts and thoughts. After each conversation, each of which is presented in a short story, the reader finds a cloud image with an impulse that invites him to linger.

Thus, this booklet is a useful gift for colleagues and also for clients.

Die Buchreihe Seelenbalsam soll wie Balsam eine bleibende heilsame Wirkung auf den Seelen der Menschen hinterlassen. Eine angenehme und heilsame Wirkung, die auch mit in den herausfordernden Alltag genommen werden kann.

In diesem Handbuch für herausfordernde Situationen wird der Leser angeleitet, durch den Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip® zu tanzen. Abgerundet wird dieser Tanz durch dazu passende Metaphern und ansprechende Illustrationen.

Ein großes Anliegen der Autorin mit diesem Büchlein ist es, auf umsetzbare und möglichst alltagsnahe Weise zum Nachdenken und Entdecken des eigenen Potentials anzuregen. Das Ziel dieses Handbuches ist es, die psychische Widerstandskraft, die Resilienz, der Leser in Bezug auf persönliche Herausforderungen zu unterstützen.

Alle Inhalte basieren auf den über 30jährigen Erfahrungen der Autorin in der Entwicklungsberatung mit Menschen und Unternehmen.

Sigrid E. Stilp-Weiß

Seelenbalsam



Handbuch für herausfordernde Situationen

Seelenbalsam

Sigrid E. Stilp-Weiß

Both books are available in bookshops or via www.sigrid-stilp.de.

Available in German only