

# Mit Schwung in die zweite Halbzeit



Solo disponible en alemán.

## Breve descripción del libro:

Este libro está dirigido a las parejas que llevan mucho tiempo juntas. [Elisabeth H. Knoth](#) les anima a no descuidar el cuidado de su relación. La experimentada terapeuta de parejas da las instrucciones de cuidado adecuadas a lo largo del camino. No importa si su propio matrimonio está ya más oxidado o simplemente le vendría bien un poco de frescos: Los numerosos consejos y sugerencias, así como los ejercicios concretos y prácticos, ayudan a que la segunda mitad sean los mejores años juntos. Lo siguiente se aplica a la mayoría de las cosas: solo lo que se cuida bien es duradero. El matrimonio y la pareja no son una excepción. Pero a menudo el tiempo para ello se pierde rápidamente en la turbulenta vida familiar cotidiana. Una vez que los hijos se han ido de casa, a muchos les resulta difícil volver a conectar como pareja.

234 páginas \* ISBN 9783761567869 \*

Disponible a través de impuls-Buch "Mit Schwung in die zweite Halbzeit" ([beratung-knoth.de](http://beratung-knoth.de)) y en las librerías.

## Breve descripción de la autora:

Elisabeth H. Knoth, practicante de alternativas psicoterapéuticas y supervisora en consulta privada

Desde 2014, ella y su marido celebran varias veces al año seminarios para parejas maduras (bodas de plata a sus espaldas, hijos casi fuera de casa...). Con su propia práctica de asesoramiento, casi podría celebrar sus bodas de plata (24 años). Así que ha acumulado mucha experiencia en hablar con las parejas. También la constatación de que algunos no son para nada "tipos de seminario" y, desde luego, no quieren irse por ahí. Por eso la autora ha empezado a preparar estos conocimientos en clave de humor para el sofá de casa.