



En este libro, entre otras cosas, los conceptos del análisis transaccional (como el concepto de impulsores) se presentan de forma comprensible e impresionante incluso para los profanos. En una forma de lenguaje viva y fácilmente comprensible, la autora describe conversaciones con su alma, es decir, casi autoconversaciones, y ofrece así un fácil acceso a conceptos y pensamientos profundos. Después de cada conversación, que se presenta en forma de relato breve, el lector encuentra una imagen en forma de nube con un impulso que le invita a quedarse.

Así, este librito es un regalo útil para colegas y también para clientes.

Die Buchreihe Seelenbalsam soll wie Balsam eine bleibende heilsame Wirkung auf den Seelen der Menschen hinterlassen. Eine angenehme und heilsame Wirkung, die auch mit in den herausfordernden Alltag genommen werden kann.

In diesem Handbuch für herausfordernde Situationen wird der Leser angeleitet, durch den Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip® zu tanzen. Abgerundet wird dieser Tanz durch dazu passende Metaphern und ansprechende Illustrationen.

Ein großes Anliegen der Autorin mit diesem Büchlein ist es, auf umsetzbare und möglichst alltagsnahe Weise zum Nachdenken und Entdecken des eigenen Potentials anzuregen. Das Ziel dieses Handbuchs ist es, die psychische Widerstandskraft, die Resilienz, der Leser in Bezug auf persönliche Herausforderungen zu unterstützen.

Alle Inhalte basieren auf den über 30jährigen Erfahrungen der Autorin in der Entwicklungsberatung mit Menschen und Unternehmen.

Sigrid E. Stilp-Weiß
Seelenbalsam



Handbuch für herausfordernde Situationen

Ambos libros están disponibles en librerías o a través de www.sigrid-stilp.de.

Disponible en Alemán