

Bernd Weidenmann: „Active Training“

Bernd Weidenmann ist emeritierter Universitätsprofessor für Erwachsenenbildung und bereits als Autor einer Reihe von sehr hilfreichen Büchern für Erwachsenenbildung bekannt. Auch das vorliegende Buch, nun in der dritten Auflage, ist seit 2006 auf dem Markt.

Bernd Weidenmann hat zusammen mit Kollegen und Kolleginnen in den Jahren wiederholt alles zusammengetragen was an guten Seminarmethoden auf dem Markt gibt, zudem hatte er einen Methoden-Call an Trainer versandt um von diesen ebenfalls ein Feedback zu geeigneten Methoden zu erhalten. Am Ende blieb eine Auswahl von 850 verschiedenen Methoden. Diese hat Weidenmann dann weiter eingedampft! Es gibt genügend Bücher mit einer Vielzahl von Methoden, von denen am Ende aber dennoch nur wenige wirklich zum Einsatz kommen. So hat er wiederum ausgewählt und am Ende blieben ca. 100 wirklich sinnvolle und nachhaltige Methoden über, die er nach Kriterien, die dem Active Training entsprechen ausgewählt und im Sinne eines „Kochbuches“ darstellt. Während viele andere Methodenbücher die Darstellung gliedern in Methoden für den Einstieg, Muntermachen, Wissenskontrolle, Schlussituationen, etc., hat Weidenmann diese wie im Kochbuch nach „Zutaten“ geordnet. Und diese sind:

- Papier
- Dinge
- Seil, Schnur und Faden
- Stühle
- Figuren
- Körper
- Raum
- Fantasie
- Geschichten

Zu Beginn erläutert Weidenmann das Konzept von Active Training, und nimmt dabei Bezug auf das Buch von Dave Meier „Accelerated Learning“ dessen Konzept er weitestgehend folgt. Aktivierende Methoden sind von den Teilnehmenden erwünscht, jedoch wollen diese keinen „Animateur“. Dies erläutert er knapp und praxisrelevant beschrieben auf neun Seiten, um dann auf weiteren acht Seiten einfach Alternativmöglichkeiten zu sonst häufig zu findenden Methoden aufzuzeigen, so unter den Überschriften:

- Murren statt Lehrgespräch
- Expertenbefragung statt Lehrvortrag
- Archäologenkongress statt Pauken mit Texten
- Eierlegen statt Redeschlacht

Das ist knapp und präzise beschrieben und allein dies ist schon ein „must have“ für alle Lehrenden in der Erwachsenenbildung!

Danach geht es nun ins „Kochbuch“ gegliedert nach eingesetzten Materialien.

Dabei geht Weidenmann immer wieder in gleicher Weise vor:

- Zeitbedarf
- Material
- Situation
- Kurzbeschreibung, Beschreibung
- Chancen und Gefahren

sowie bei einigen der Methoden:

- der besondere Tipp
- Varianten
- Ideengeber/in

Und nun kann der geneigte Leser auf dreihundert Seiten die etwa 100 Methoden kennenlernen.

Auch als Diplompädagoge mit fünfundzwanzig Jahren Gruppenerfahrung und Literaturerfahrung, war ich verblüfft, wie viele neue Methoden ich entdeckt habe!

Und die allermeisten der Methoden sind wirklich praxistauglich und anregend!

Am Ende finden sich noch gut zehn Seiten mit einer Sortierung der vorgestellten Methoden zu den Rubriken:

- Kennenlernen
- Seminarverlauf
- Gruppenprozess
- Kooperation, Kommunikation, Probleme lösen
- Anschauliches, Erfahrungen machen
- Lernkontrolle, Üben
- Feedback
- Transfer
- Aktivieren, Amüsieren

Zusammenfassend kann ich dieses Buch als echtes „must have“ für alle Trainer und Trainerinnen in der Erwachsenenbildung empfehlen!
Es ist ein kostbares Buch geworden!

Ich habe in wiederholten Recherchen über die Jahre den Markt zum Thema Methoden und Übungen durchforstet und die Literatur gelesen... Am Ende gibt es einen uneingeschränkten Sieger: Handbuch Active Training!

Allein wer für bestimmte Spezialgebiete wirklich Besonderes sucht, wird weitere Bücher heranziehen wollen (z.B. für therapeutische Prozesse, Gruppendynamikprozesse, die in die Tiefe gehen, etc), in den allermeisten Fällen wird der Suchende aber in diesem Buch fündig.

Schön wäre es, wenn Bernd Weidenmann noch das Lerntypen-Modell „4-MAT“ von Bernice Mccarthy aufnehmen würde, dass diese unter anderem in dem Buch: „Teaching Around the 4mat(r) Cycle: Designing Instruction for Diverse Learners with Diverse Learning Styles“ vorstellt, dass es unverständlicherweise immer noch nicht in Deutsch gibt.

Dieses Buch Active Training ist einzigartig, großartig und darf in keinem Regal von Trainern und Trainerinnen fehlen!