

Supervisión - reflexionar, cuidarse, establecer relaciones y apoyar a las personas - un reto exigente

Nuestra sociedad, política y experiencias laborales y cotidianas son cada vez más complejas. Las soluciones sencillas y las respuestas claras a los retos de nuestro tiempo son cada vez más escasas. El mundo laboral es cada día más agotador y estresante, y las exigencias, más diversas.

Esto significa que, como sociedad y como profesionales de todas las profesiones, debemos aprender a lidiar con la ambigüedad, las contradicciones y las soluciones complejas. El pensamiento en red, la responsabilidad personal y la reflexión tendrían que ocupar un lugar central.

La supervisión es el apoyo profesional para los/las trabajadores y especialistas, no sólo en el sector social, sino en todos los ámbitos laborales. La supervisión ofrece la oportunidad de detenernos un momento, cambiar de perspectiva y reflexionar sobre nuestras acciones, al tiempo que nos relacionamos y respetamos a los demás. En los entornos de la supervisión, podemos mirar hacia dentro y cuidarnos como profesionales. Por lo tanto, la supervisión puede ofrecer protección contra el agotamiento y ser una medida preventiva para cuidarnos a nosotros mismos y así poder cuidar a los demás.

Me complace y me honra encontrar unas palabras para la presentación de esta revista. Un número con artículos impactantes escritos por compañeros/as que se han formado como supervisores/as; que han dedicado tiempo a su propio desarrollo personal y profesional para poder acompañar a otros en sus procesos de reflexión.

En el futuro, necesitaremos más supervisores/as bien formados/as que puedan abordar los diversos y amplios problemas y retos a los que se enfrentan los equipos, los directores, los líderes; en definitiva, todos los que trabajan con personas.

Como presidenta de la Asociación Europea para la Supervisión y el Coaching (EASC), apoyo el desarrollo de la supervisión como profesión, en España y en Europa, para promover la calidad y el desarrollo ulterior de la supervisión.

Susanne Rieger
Supervisora y formadora de supervisores, Indiálogo
Presidenta de la EASC