EASC: Connects 2026 Budapest

Demokrácia. Dialógus. Sokszínűség. Inkluzív szupervíziót és coachingot mindenkinek.

Az EASC Connects 2026 konferencia inspiráló és tartalmas élménnyel várja az EASC közösségét Budapesten. Műhelymunkák, beszélgetések, gondolkodókörök és két informatív előadó segítségével feltárjuk a legjobb ötleteket arra vonatkozóan, hogyan tehetjük a szupervíziót és a coachingot inkluzívabbá, hozzáférhetőbbé, és hogyan érhetünk el tartalmas és fenntartható hatást. A sokszínűség, a demokrácia és a párbeszéd elveinek mentén a konferencia teret teremt a reflexióra, a tanulásra és a kultúrák, perspektívák és szakmai kontextusok közötti kapcsolatépítésre.

Európai szövetségként megerősítjük az etikus gyakorlatról alkotott megértésünket, megvitatjuk a demokratikus értékek támogatásának módjait és elősegítjük a konstruktív párbeszédet a szervezetekben és a társadalomban. A program felkéri a szupervízorokat, coachokat, trénereket és vezetőket, hogy foglalkozzanak a különbözőséggel, vizsgálják meg a hatalmat és a felelősséget, és mélyítsék el képességüket az egyénekkel, csapatokkal és rendszerekkel való inkluzív együttműködésre.

Az EASC Connects 2026 nem csupán szakmai találkozó, hanem közös tanulási út is, amely elősegítii a nyitottságot, a kölcsönös tiszteletet és az együttműködést. Csatlakozz hozzánk Budapesten, hogy kapcsolatokat építs, tapasztalatokat cserélj és hozzájárulj egy olyan szupervízió és coaching kialakításához, amely valóban inkluzív és mindenki számára elérhető.

Regisztrációs információk

Az EASC Connects 2026 egyik központi témájával – a demokráciával – összhangban a workshopokra történő regisztráció folyamatában egy dinamikusabb, résztvevőközpontú megközelítést vezetünk be.

Az előre kiválasztott workshopok helyett a résztvevőknek lehetőségük lesz a helyszínen, Budapesten regisztrálni. Ez a megközelítés rugalmasságot biztosít, hogy az adott pillanatban érdeklődésed alapján

válassz egy workshopot minden ülésszakra – ösztönözve ezzel a felfedezést, a spontaneitást és az aktív részvételt.

A felkészülés megkönnyítése érdekében kérjük, nézd át az alábbiakban az előadókat, a szekciókat és a teljes programot, és jegyezd meg azokat a workshopokat, amelyek felkeltik az érdeklődésed. A helyszínen történő bejelentkezéskor tudod megerősíteni a választásaidat.

Felhívjuk figyelmedet, hogy a workshopokon korlátozottak a helyek és azok a jelentkezés sorrendjében kerülnek kiosztásra. Ezért javasoljuk, hogy érkezéskor mielőbb regisztrálj hogy biztosan részt vehess a kívánt foglalkozásokon.

A résztvevők kényelme érdekében a program és a műhelyek leírása német, spanyol, cseh és magyar nyelven is elérhető az alábbi gombok segítségével (kérjük, a leírások elolvasásakor és a workshopok kiválasztásakor ellenőrizd, hogy a workshop milyen nyelven kerül megrendezésre).

Végül, de nem utolsósorban, ne felejtsd el kitölteni az esemény regisztrációs űrlapját, hogy biztosítsd helyed az EASC Connects 2026 rendezvényen – a helyek száma korlátozott!

Ahogyan az EASC-tagjaink számára ismert, az EASC Connects éves kongresszusa minden évben felváltva személyes és online formában kerül megrendezésre. Noha elsődleges célunk a tagjaink támogatása, ugyanakkor elengedhetetlennek tartjuk, hogy kapcsolatba lépjünk a coaching és szupervízió területén tevékenykedő olyan szakemberekkel is, akik még nem tagjai egyesületünknek. Ezt releváns és naprakész műhelymunkák, előadások, valamint az iparág sokszínű szakembereivel való kapcsolatépítési lehetőségek biztosításával igyekszünk megvalósítani, akár online formában, akár személyesen Európa különböző helyszínein.

Annak érdekében, hogy a folyamat mindenki számára a lehető legegyszerűbb és legkönnyebben elérhető legyen, létrehoztunk egy ingyenes rendezvényt, amely megkönnyíti a regisztrációt. Azonban minden olyan résztvevő számára, aki nem tag (tehát egyéb jegykategóriákba regisztráló résztvevő) banki átutalással szükséges teljesíteni a fizetést, hogy elkerüljék regisztrációjuk törlését.

Kérjük, nézd át az alábbi jegykategóriákat:

Jegykategóriák
Kérjük, legkésőbb szeptember 15-ig utald át a megfelelő összeget az alább feltüntetett bankszámlaszámra:

- **Diákok – 75€**
  Jelenleg szupervíziós vagy coaching tanfolyamon részt vevő résztvevők számára.

- **Társszervezeti tagok – 150€**
  Azok számára, akik nem EASC-tagok, de az alábbi szövetségek egyikének tagjai: ICF, MCSZT, ANSE vagy EMCC.

- **Magyar állampolgárok – 150€**

- **Nem tagok – 300€**
  Azok számára, akik nem EASC-tagok, nem társszervezeti tagok, nem magyar állampolgárok és nem diákok.

Számlatulajdonos neve: EASC e.V.
Bank Neve: GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE43 4306 0967 1310 2225 00
SWIFT/BIC: GENO DE M1 GLS

NAGYON FONTOS:
Kérjük, a banki átutalás hivatkozási/megjegyzés rovatában feltüntetni a következő információkat: „EASC Kongresszusi díj – NÉV (pl. John Smith) – Jegykategória (pl. Diák)"

Ha számlát igényelsz a banki átutaláshoz, az EASC Iroda szívesen kiállítja azt. A regisztráció során kérjük, gondoskodj arról, hogy a vállalati számlaadatokra vonatkozó rész minden szükséges információval ki legyen töltve. Ezután elkészítjük a számlát, és e-mailben elküldjük neked.

HATÁRIDŐ
Kérjük, vedd figyelembe, hogy a regisztrációkat és a banki átutalásokat a regisztrációs határidő lejárta után ellenőrizzük. Ha **szeptember 15-ig** nem érkezik meg a banki átutalásod, regisztrációdat automatikusan érvénytelennek tekintjük, és sajnos töröljük.

Program

2026. szeptember 18., péntek

13:00 – 14:00	*Kapcsolatfelvétel és bejelentkezés* Előadók: Susanne Rieger, Amina Eperjesi Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab
14:00–18:30	*Közös alapok építése: sokszínűség, demokrácia és párbeszéd a gyakorlatban* Főelőadók: Amitis Sedghi és Szertics Gergely Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab

19:00–21:00	*Koccintás és beszélgetés*

2026. szeptember 19., szombat

09:00–09:15	*Ráhangolódás: Bejelentkezés és kapcsolódás* Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab
09:20 – 10:50	***Ötletek összekapcsolása: 1. workshop*** Válassz ki egyet a 6 workshop közül (a workshopokra a bejelentkezés során tudsz jelentkezni)
10:50 - 11:15	*Kávészünet*
11:15 – 12:45	***Párbeszéd a gyakorlatban: 2. workshop*** Válassz egyet a 6 workshop közül (a workshopokra a bejelentkezés során tudsz jelentkezni)
12:45 – 13:45	*Ebéd*
13:45 – 14:45	*Kapcsolatépítés és együttműködés* Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab
14:45 – 15:15	*Kávészünet*

15:15 – 16:45	***Ötletek mozgásban: 3. Workshop*** Válassz ki egyet a 6 workshop közül (a workshopokra a bejelentkezés során tudsz jelentkezni)
16:50 – 17:30	*A kör bezárul: közös reflexió* Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab
17:30 – 18:15	*Dialógus és hatóerő: díjátadó és ünneplés* Előadók: Susanne Rieger, Amina Eperjesi Moderátorok: Susanne Heiss és Sebastian Grab
19:00–22:00	*Vacsora és beszélgetés (opcionális, saját költségű vacsora)*

Előadások és workshopok leírása

2026. szeptember 18., péntek

Bejelentkezés *13:00–14:00*	Mivel az EASC Connects 2026 egyik fő témája a demokrácia, ezt a szellemiséget beépítjük az idei regisztrációba és a workshopokra való jelentkezésbe is! A workshopokra a regisztráció a helyszínen történik, így minden sávban szabadon kiválaszthatod azt a workshopot, amelyik felkelti az érdeklődésed. Érkezz meg 13:00-tól, és azonnal belevetheted magad a programba: nemcsak a workshopokon biztosíthatod a helyet magadnak, hanem kihasználhatod ezt az időt arra is, hogy kapcsolatba lépj barátokkal és

	kollégákkal és megismerd gyönyörű helyszínünket miközben inspiráló beszélgetéseket kezdeményezhetsz a sokszínűségről, a párbeszédről és a demokráciáról!
Közös alapok építése: sokszínűség, demokrácia és párbeszéd a gyakorlatban *14:00 – 18:30*	A konferenciát dinamikus és interaktív keynote előadásokkal nyitjuk meg, melyeknek célja az inspiráció, a kapcsolatépítés és a következő napok hangulatának megteremtése. Az ülésen összesen két keynote előadásra kerül sor (Szertics Gergely és Amitis Sedghi előadásában), amelyek gondolatébresztő perspektívákat nyújtanak az idei konferencia témájára vonatkozóan. Mindkét előadást egy külön reflexiós időszak követ, amely lehetőséget ad a résztvevőknek a legfontosabb gondolatok feldolgozására és azok saját gyakorlatukhoz való relevanciájának átgondolására. Ezt követően a tapasztalatcsere elmélyítése érdekében a résztvevők egy izgalmas reflexiós ülésen vesznek részt, lehetővé téve a tartalmas párbeszédet, a tapasztalatok megosztását és a közös tanulást. Számos networking lehetőség – beleértve a kávészünetet is – biztosít további alkalmakat az informális kapcsolatépítésre és a beszélgetések folytatására. Az első nap a konferencia témájának közös feltárására, a közös alapok és a közös megértés kialakítására összpontosít. A pénteki megbeszélések során felmerülő ötleteket és kérdéseket ezután továbbvisszük a szombati interaktív műhelymunkákba. **Amitis előadása:** Egy egyre összetettebb és polarizáltabb információs környezetben a párbeszéd már nem csupán véleménycseréről szól, hanem a hatalom, a narratívák és a reprezentáció kezeléséről is. A média, a geopolitika és a kommunikáció metszéspontjában szerzett tapasztalatokra építve ez a szekció azt vizsgálja, hogy a coaching és a szupervízió inkluzív megközelítései hogyan erősíthetik a demokrácia ellenálló képességét. Reflektál a minőségi hallgatás, a kulturális tudatosság és a sokszínű perspektívák szerepére a jelentőségteljesebb és konstruktívabb párbeszéd előmozdításában, különösen olyan kontextusokban, amelyeket a dezinformáció, az egymással versengő narratívák és a véleménynyilvánításhoz való egyenlőtlen hozzáférés jellemez.

	Gergely előadása: Az AI átalakítja az életünket. Soha nem volt még ennyire szükségünk a párbeszédre, hogy megvitassuk, mit akarunk és hogyan akarjuk. De az AI-ról szóló párbeszédek mellett két új jelenség is megjelenik: a párbeszéd a mesterséges intelligenciával, és hogy hogyan engedjük „neki", hogy formáljon minket, valamint – ami talán még fontosabb – az AI segítségével megvalósuló, szélesebb körű párbeszédek. Az mesterséges intelligencia nem csupán a tudomány, az üzleti élet vagy az egyes szakmák területén jelenik meg, hanem új lehetőségeket kínál a kapcsolatok erősítésére, hogy valódi részvételi demokráciát tegyen lehetővé, vagy partnerként segítse, hogy többet tudjunk meg a legnagyobb rejtélyről: önmagunkról.
Koccintás és beszélgetés *19:00 – 21:00*	Az EASC Connects 2026 első napjának zárásaként szeretettel meghívunk, hogy csatlakozz hozzánk a Hotel Benczúrban egy informális esti beszélgetésre és kapcsolatépítésre. Ez a nyugodt összejövetel tökéletes alkalmat kínál a nap során szerzett ismeretek átgondolására, új ötletek megvitatására és a többi résztvevő megismerésére egy barátságos, kötetlen légkörben. A vendégek italok és apró falatok (apéro) mellett ismerkedhetnek meg egymással és oszthatják meg tapasztalataikat. Akár a korábbi szekciókban megkezdett beszélgetéseket szeretnéd folytatni, új kollégákkal szeretnél megismerkedni, vagy egyszerűen csak együtt lenne jó kikapcsolódni, ez a helyszín nyitott párbeszédre és közösségépítésre kínál lehetőséget a workshopok és beszélgetések második napja előtt.

2026. szeptember 19., szombat

A színpad előkészítése: betekintés és interakció	Az EASC Connects 2026 második napját azzal kezdjük, hogy közösségként összehangolódunk. Ezen a rövid nyitó ülésen gyakorlati információkat osztunk meg, áttekintjük a nap vezérelveit, és megadjuk az alaphangot a műhelymunkák, párbeszédek és hálózatépítés teljes programjához.

09:00 – 09:15	Ez egyben alkalom arra is, hogy újra kapcsolatba lépjünk egymással, összpontosítsunk, és felkészüljünk egy olyan napra, amelynek célja az inkluzív szupervízió és coaching feltárása különböző perspektívákból és interaktív tanulási formák segítségével.
Ötletek összekapcsolása 1. Workshop-sáv ***09:20 - 10:50***	Ebben az első workshop-körben a résztvevőket arra invitáljuk, hogy válasszanak a sokszínű interaktív foglalkozások közül, amelyek mind az idei téma: Sokszínűség. Demokrácia. Párbeszéd. – Inkluzív szupervízió és coaching mindenkinek! köré csoportosulnak. A workshop-vezetők olyan tapasztalati formátumokat kínálnak, amelyek feltárják a befogadó gyakorlatot, az etikai felelősséget, a hatalmi dinamikákat, valamint a szupervízióban és a coachingban a különbségek áthidalását. A foglalkozások arra ösztönöznek, hogy reflektáljunk szakmai szerepünkre, vegyünk részt a különböző perspektívák közötti párbeszédben, és dolgozzunk ki olyan megközelítéseket, amelyek támogatják a hozzáférhetőséget és a részvételt mindenki számára. Akár a reflektív beszélgetések, az élményalapú tanulás, akár a gyakorlati eszközök vonzanak, ez a blokk lehetőséget kínál arra, hogy elmélyítsd ismereteid és kapcsolatba lépj különböző szakmai és kulturális háttérrel rendelkező kollégákkal. Felhívjuk a figyelmed, hogy a workshopok kiválasztására a bejelentkezés során kerül sor. Mivel a kapacitás korlátozott, a helyek a jelentkezés sorrendjében kerülnek kiosztásra. Kérjük, választáskor vedd figyelembe a workshop nyelvét és a résztvevők számát. A fő konferenciateremben tartott workshopokat magyarra és németre fordítják.
1. Workshop: Az AI és az empátia találkozása: a diagnosztika és az önismeret	Az empátia és az emberi kapcsolatok a szupervízorok és coachok munkájának középpontjában állnak. Tapasztalatunk, intuíciónk és rezonanciánk képezik ennek alapját. Ugyanakkor a modern technológia új dimenziót ad eszköztárunkhoz. Ezen a műhelymunkán a modern személyiségdiagnosztikát és a mesterek, szupervízorok és klienseik számára készült AI-társakat

újragondolása a szupervízióban és a coachingban *Sebastian Quirmbach* *09:20 - 10:50*	vizsgáljuk meg. Minden résztvevő részletes profilt kap, amely összekapcsolja a személyiséget a motivációs tényezőkkel, a belső csapattal és más bevált modellekkel. Ezen felül minden résztvevő személyre szabott AI-társat kap, amellyel felfedezheti saját profilját. A workshop angol nyelven zajlik, magyar és német nyelvű tolmácsolással.
1. Workshop: Empowerment – több, mint szupervízió és coaching. Helyzetfelmérés: a demokratikus értékek és a fenntartható életmód erősítése *Heidi & Frank Strikker* *09:20 - 10:50*	Az alapvető demokratikus értékek elleni támadások, a háborúk, valamint a biztonság, a természet és a megélhetés elvesztése mindennapi hírek. Hogyan hat ránk mindez a szupervízióban és a coachingban - az egyéni empowermentre való összpontosításunkra, valamint semlegességünkre? Mi a saját életpozíciónk és hogyan tekintünk az empowermenten alapuló átalakulásra, a fenntartható életmódra és a demokráciát erősítő folyamatokra? Szeretnénk véleményt cserélni a tapasztalatok sokféleségéről és az országspecifikus kérdésekről, a különböző politikai és kulturális kontextusokról, az empowermentről és egy jobb jövőről. A workshop angol nyelven zajlik.
1. Workshop: Adatok kontra párbeszéd a szupervízióban: Mit tudunk valójában? *Adéla Michková* *09:20 – 10:50*	Ez a workshop a szupervízió minőségének megértése során az adatok és a valós párbeszéd közötti feszültséget vizsgálja. A 2024-ben Csehországban végzett nagyszabású felmérés eredményeire támaszkodva elgondolkodunk azon, mit tudunk valójában, mit feltételezünk, és hogyan alakítják értelmezéseinket a különböző hangok. A workshop teret ad a közös elmélkedésnek, a kérdések felvetésének és a kritikai vitának. A résztvevők megismerkednek a 2024-ben Csehországban a szupervízióról végzett nagyszabású felmérés kiválasztott eredményeivel, és elgondolkodnak azon, hogy az adatok, a feltételezések és a különböző perspektívák hogyan járulnak hozzá a „jó

	szupervízió” meghatározásához. A résztvevőket egy párbeszédre alkalmas tér várja, ahol feltárhatják a bizonyítékok és a meggyőződések közötti szakadékokat, átgondolhatják, hogyan magyarázzuk a sikert és a kudarcot, és megvitathatják, hogyan lehet a különböző hangokat – a szupervizáltakét, a szupervízorokét és a szervezetekét – demokratikus és inkluzív módon egyensúlyba hozni. A workshop angol nyelven zajlik.
1. Workshop: ZoomME „UK” szekció: Kiegészítő és alternatív kommunikáció *Rike & Peter Eichenauer* *09:20 – 10:50*	A ZoomME egy strukturált útmutató komplex, több szakma közötti kontextusban zajló beszélgetésekhez. A kiegészítő és alternatív kommunikáció (AAC) példáját felhasználva, mint az inkluzív részvétel gyakorlati területét, bemutatja, hogyan lehet a különböző szakmai perspektívákat együttműködés keretében integrálni. Az útmutató elérhető és a gyakorlatban is bevált. Megvitatják a coachingban és a szupervízióban lehetséges alkalmazási területeket. A cél az önérvényesítés – tisztelettel teljes, méltóságteljes és mindenki számára elérhető módon. A workshop angol nyelven zajlik.
1. Workshop: A nonverbális, testbeszédes kommunikáció észlelése a szupervízió és a coaching során és annak kreatív kezelése *Beate Albrich* *09:20 - 10:50*	Szeretnélek meghívni benneteket, hogy csatlakozzatok hozzám a munkánk során megjelenő nonverbális elemek feltárásában. Mit érzékelünk szupervízor/coach szerepünkben, mit látunk, érzünk, érzékelünk, és hogyan rezonál ez a testünkben? A tudatunkban megjelenő képek, a testtudat, a párhuzamos folyamatok – hogyan engedjük, hogy ezek oda-vissza áramoljanak munka közben? Művészetterápiás háttérrel rendelkezve szeretnék egy gyakorlati, kreatív és interaktív műhelymunkát kínálni, amelyben játékos módon fedezhetünk fel olyan témákat, mint a hangulat, a részletek, a színek, a formák, az illatok, a testtartás, a mozgások, a ritmus, az intuíció és az általános benyomások. Derítsük ki, hogyan tudjuk ezeket az élményeket értelmes, érzékeny és felelősségteljes módon felhasználni a szupervíziós folyamat során. A workshop angol nyelven zajlik.

1. Workshop: Tudatos koncert műhely: Sokszínűség, demokrácia és párbeszéd – Zene, tudatosság és egy hős utazása, amelyben mindenki részt vehet *Stefan Stemmler* *09:20 – 10:50*	Mi történik, amikor egy dal megnyitja a teret? 90 perc alatt a sokszínűség, a demokrácia és a párbeszéd kézzelfoghatóvá válik: a multimodális megközelítések lehetővé teszik a részvételt; a tudatos önirányítás erősíti az önhatékonyságot; a zenei rezonancia biztonságos teret teremt a párbeszédhez, ahol különböző hangok létezhetnek egymás mellett. Önmagunk feltárásának kényszere nélkül is könnyen elérhető, összekötő, – meghívás arra, hogy ha kívánjuk, továbbra is alkalmazzuk a közösen megélt élményeket. A workshop német nyelven zajlik.
Kávészünet *10:50 - 11:15*	
Párbeszéd a gyakorlatban: **2.Workshop-sáv** *11:15 – 12:45*	A második workshop-sáv a konferencia témájához igazodó új interaktív foglalkozások sorozatán keresztül folytatja az inkluzív szupervízió és coaching feltárását. Ezek a műhelyek arra invitálják a résztvevőket, hogy még jobban elmélyüljenek a sokszínűség, a demokratikus értékek és a szakmai gyakorlatban folytatott értelmes párbeszéd témáiban. Felfedezhetsz olyan témákat, mint az inkluzív terek létrehozása, a szervezetek összetettségének kezelése, a részvétel támogatása vagy a reflektív és szisztematikus gondolkodás erősítése. Ez a workshop újabb lehetőséget kínál különböző moderálási stílusok megismerésére, nézőpontok cseréjére és szakmai eszköztárad bővítésére. Csatlakozz egy olyan műhelymunkához, amely felkelti érdeklődésed és folytassuk a közös tanulási utat. Felhívjuk figyelmed, hogy a műhelyek kiválasztására a konferencia regisztrációja/bejelentkezése során kerül sor. Mivel a kapacitás

	korlátozott, a helyek a jelentkezés sorrendjében kerülnek kiosztásra. Kérjük, választásakor vedd figyelembe a workshop nyelvét és a résztvevők számát. A fő konferenciateremben tartott workshopokat magyarra és németre fordítjuk.
2. Workshop: Az inkluzív tükör *Amina Eperjesi* *11:15 – 12:45*	„Az Inkluzív Tükör” egy nagy hatású, 90 perces együttműködési labor, amelyet a vezető magyarországi coaching- és szupervíziós szövetségek (ICF, EMCC, ANSE és EASC) összes résztvevője számára terveztünk. A hagyományos panelbeszélgetés helyett ez a workshop a társadalmi architektúrát – konkrétan a World Café és a Liberating Structures módszereket – használja fel arra, hogy a résztvevőkből álló csoportot a kollektív intelligencia egyetlen hajtóerejévé alakítsa. Három jellegzetes fázison – Kapcsolat, Kérdések és Összegzés – haladva túllépünk a szakmai udvariasságon, és együtt megalkotjuk azt a közös jövőképünket, hogy a coaching szövetségek hogyan mutathatnak példát komplex kérdésekben. A workshop angol nyelven zajlik, magyar és német nyelvre fordítják.
2. Workshop: A kihívás, mint befogadás: Megmaradhat-e a demokratikus szupervízió strukturált feszültség nélkül? *Németh Zita* *11:15–12:45*	A jelenlegi szakmai diskurzusban az inkluziót gyakran azonosítják a biztonsággal, a harmóniával és a kényelmetlenség elkerülésével. A párbeszédet a kölcsönös megértéssel, a demokráciát pedig az egyenlő hanggal társítják. De mi van, ha az inkluzív terek létrehozására irányuló erőfeszítéseink során akaratlanul is gyengítjük azokat a feltételeket, amelyek lehetővé teszik az igazság, a növekedés és a szakmai integritás megjelenését? Ez az interaktív műhely egy új megközelítést javasol: az inkluzió nem a feszültség hiánya, hanem a strukturált feszültség legitimálása. A demokratikus szupervízió nem konszenzusépítés, hanem a felelősség, a hatalom és a kihívások tudatos elosztása egy rendszeren belül. A párbeszéd nem egyetértés, hanem a komplex valóságok koherensebb megértése felé való elmozdulás. A „kihívásra való bátorság” alapértékre épülő tanácsadói gyakorlatra támaszkodva a foglalkozás azt vizsgálja, hogyan tudnak a kognitív sokszínűség, az erkölcsi felelősségvállalás és a strukturális egyértelműség egymás

	mellett létezni anélkül, hogy hierarchiába vagy relativizmusba torkollnának. A résztvevőket arra kérjük, hogy vizsgálják meg, saját szupervízori vagy coaching-kontextusukban hol lehetséges, hogy a harmónia elkerülést, a semlegesség hatalmat, a biztonság pedig a mélységet rejti el. Ahelyett, hogy előíró modellt kínálna, a műhely egy élő demokratikus teret hoz létre, amelyben a résztvevők megtapasztalják és elemzik a kihívás, a hatalom és az inkluzió dinamikáját. Irányított reflexió és strukturált interakció révén a résztvevők élesebb látásmóddal távoznak, amely segítségével felismerhetik a rendszerükben fennálló feszültségeket, és olyan eszközöket kapnak, amelyekkel az igazság feláldozása nélkül erősíthetik a befogadást. Az alábbi eszközök strukturált reflexív gyakorlatként szolgálnak: - Befogadó feszültségtérkép - A 4L demokratikus befogadási ellenőrzés és - A demokratikus feszültség-audit Ha a sokszínűség valós, a feszültség elkerülhetetlen. A kérdés nem az, hogyan lehet megszüntetni, hanem hogyan lehet rá felkészülni. A workshop angol nyelven zajlik.
2. Workshop Mentorálás: A tapasztalatok, a láthatóság és a tudás megosztásának bátorsága *Frank Labatz* *11:15–12:45*	A workshop társszervezői: -Daniela Dietz Párkapcsolati tanácsadás & szingli-coaching www.danieladietz.de Alapító coaching (AVGS) www.gruendungscoaching-keimling.de -Julia Hoffmann Üzleti coach és szociokrácia-tréner www.neuepfadehoffmann.de -Nadine Klossok Stresszkezelés/reziliencia-tréner és coach www.selfchange.life -Steffi Meussling Szupervízor és coach www.erlebe-coaching.de EASC-mentorálás: Nem csak tanulni, hanem fejlődni is – Kapcsolatok – Előrelépés Több mint egy évig tartott a mentorálásunk… néhányan kiléptek, néhányan csatlakoztak – összesen hatan voltunk. Miben fejlődtünk? Mi kötött össze minket, vagy teremtett új kapcsolatokat? Honnan indultunk, és hova jutottunk el? Mi volt új, régi, nehéz és könnyű?

	A mentorprogram első fordulóját egyszerűen be kell mutatni és meg kell ünnepelni! Ez a kritikus és értékelő utazás most véget ért… A workshop német nyelven zajlik.
2. Workshop: Feminista mesterséges intelligencia a coachingban: a mesterséges intelligencia felhasználása az autonómia, a méltóság és a részvétel elősegítésére *Ehrenfried Seemann & Bea Schneidenbach* *11:15–12:45*	A műhely feminista perspektívából vizsgálja a mesterséges intelligencia használatát a coachingban, a csapatmunkában és a szervezetfejlesztésben. A hangsúly az előítéleteken, a hatalmon, a részvételen és azon a kérdésen van, hogy milyen szerepet szeretnénk tudatosan szánni a mesterséges intelligenciának: a reflexió eszközét vagy egy nem szándékos hatalmat? Gyakorlati esettanulmányok segítségével a résztvevők konkrét, erőforrás-orientált és nem paternalista megközelítéseket dolgoznak ki a mesterséges intelligencia felelősségteljes használatára, amely erősíti a párbeszédet és elősegíti az önhatékonyságot. A workshop német nyelven zajlik.
2. Workshop: Gondolkodás a testtel: a testtudatosság mint szakmai eszköz *Helena Ehrenbusch* *11:15–12:45*	A szakmai reflexió gyakran a beszédre támaszkodik, míg a szakmai észlelés nagy része a testen keresztül történik. Ez a tapasztalati műhely a megtestesült tudatosságot, mint a reflexív gyakorlat szakmai eszközét vizsgálja. A tánc, a színház és a cirkusz ihlette egyszerű mozgáskísérletek segítségével a résztvevők azt vizsgálják, hogyan alakítja a testtudatosság az észlelést, a határokat és a kapcsolati érzékenységet, valamint hogyan mélyítheti a megtestesült tapasztalat a reflexiót, a párbeszédet és az inkluzívabb szakmai gyakorlatot. A workshop angol nyelven zajlik.

2. Workshop: A kölcsönös megértés támogatása a különböző kulturális, vallási és szakmai háttérrel rendelkező személyek között a (poszt)konfliktusos régiókban végzett szupervízió során *Mechthild Wenk-Ansohn & Bayan Hakki* *11:15 – 12:45*	A szupervízió olyan fórumként szolgálhat, ahol különböző szakmai, kulturális és vallási háttérrel rendelkező szakemberek egyenrangú párbeszédben vesznek részt. A műhely résztvevői megismerkedhetnek egy speciális, kultúra- és traumára érzékeny szupervíziós módszerrel, amely azonosulási körökkel dolgozik, és amelyet J. Lansen és A. Haans fejlesztett ki a konfliktusövezetekben végzett klinikai szupervízióhoz. A különböző perspektívák figyelembevétele révén javul a különböző társadalmi háttérrel rendelkező kliensek megértése, valamint a szupervizáltak csoportján belüli kölcsönös megértés és tisztelet. A workshop angol nyelven zajlik.
Ebéd 12:45 – 13:45	
Kapcsolatépítés és együttműködés *Susanne Heiss és Sebastian Grab* *13:45 – 14:45*	A workshopok közötti szünetben szeretettel hívunk arra, hogy szánj időt a kapcsolatok ápolására és a beszélgetések folytatására egy informális networking-ülés keretében. Ez egy remek alkalom arra, hogy megoszd gondolataid, tapasztalataid és új perspektívából vizsgáld meg a konferencia témáit. Használjuk ki ezt a lehetőséget a kapcsolatok elmélyítésére, a tanulás átgondolására, valamint az EASC közösség szupervízorai, coachai és szakemberei közötti érdemi párbeszédre.

Ötletek mozgásban: **3. Workshop-sáv** 15:15 – 16:45	A záró workshop-sorozat újabb lehetőséget kínál a tanulás elmélyítésére és a konferencia során szerzett ismeretek összegzésére. A sokszínűség, a demokrácia és a párbeszéd témáira építve ezek a foglalkozások arra ösztönzik a résztvevőket, hogy reflektáljanak, kísérletezzenek és fedezzék fel az inkluzív megközelítéseket a szupervízió és a coaching területén. A műhelyvezetők interaktív és reflektív formátumokon keresztül vezetik végig a résztvevőket, amelyek ösztönzik az együttműködést, a perspektívaváltást és a gyakorlati alkalmazást. Ez egy olyan tér, ahol megszilárdíthatjuk a tanultakat, megkérdőjelezhetjük a feltételezéseket és átgondolhatjuk, hogyan építhetjük be az inkluzív gyakorlatot a saját szakmai kontextusunkba. Válaszd ki azt a workshopot, ami leginkább megfelel érdeklődésednek és csatlakozz hozzánk ezen a záró workshopon. Felhívjuk figyelmed, hogy a workshopok kiválasztására a bejelentkezés során kerül sor. Mivel a kapacitás korlátozott, a helyek a jelentkezés sorrendjében kerülnek kiosztásra. Kérjük, választásakor vedd figyelembe a workshop nyelvét és a résztvevők számát. A fő konferenciateremben tartott workshopokat magyarra és németre fordítják.
3. Workshop: Ki is a vezető itt? Nagy csoportok vezetése az improvizáció szemléletével *Susanne Heiss & Sebastian Grab* *15:15 - 16:45*	„Ha nem vagy felkészülve arra, hogy tévedj, soha nem fogsz semmi eredetivel előállni.” (Keith Johnstone; az improvizáció atyja) Ezen a 90 perces foglalkozáson Susanne Heiss és Sebastian Grab - mindketten tapasztalt facilitátorok és improvizációs színészek - bevezetnek minket a vezetés és a követés művészetébe. Felfedezzük, hogyan nyit meg az „Igen, és” válasz a csoport energiájára olyan ajtókat, amelyeket az irányítás bezár. Hogy minden váratlan pillanatot és botlást nem hibának érdemes tekinteni, hanem inkább egy értékes ajándéknak, amelyet érdemes elfogadni és felhasználni. Hogy a spontaneitás és a struktúra nem ellentétek, hanem partnerek. És hogy a legnagyobb változás egy nagy csoportban akkor történik, amikor a játék és az együttműködés veszi át az irányítást, amikor a csoport együtt kezd el

	építeni valamit, amit a teremben senki sem tudott volna egyedül megalkotni. A struktúrát, a tervezést és a módszertant egyfajta tartályként fogjuk megközelíteni. Ez a tartály elég átlátszó ahhoz, hogy befogadja a csoportot. Elég nyitott ahhoz, hogy lélegezni tudjon. A workshopról gyakorlati eszközökkel és néhány betekintéssel távozol majd arra vonatkozóan, hogy az improvizációs technikák hogyan segíthetnek a csoportfacilitációban. Reményeink szerint talán egy kissé módosul a válaszod azzal kapcsolatban is, hogy: ki is vezet valójában, és ki követ itt? Gyere játékra hangolva. Gyere kíváncsisággal. Gyere meglepetésre készen. A workshop angol nyelven zajlik, magyar és német nyelvre fordítják.
3. Workshop: Mi irányítja döntéseinket? Értékek a szupervízióban és a coachingban *EASC Etikai Bizottság* *15:15 – 16:45*	Az etikai irányelvek kifejezik szakmai közösségünk közös értékeit. De hogyan irányítanak ezek az értékek minket a mindennapi szupervíziós és coaching gyakorlatban, különösen akkor, amikor összetett helyzetekkel, etikai dilemmákkal vagy aktuális fenyegetésekkel szembesülünk? Az Etikai Bizottság tagjai bemutatják az etikai irányelvek lehetséges továbbfejlesztését, és felkérik a résztvevőket, hogy reflektáljanak valós esetekre. Fedezzük fel, mely értékek irányítanak minket a cselekvésben, és hogyan támogatják döntéseinket a gyakorlatban. A workshop angol nyelven zajlik.
3. Workshop: „I See You”: Párbeszéd és befogadás alakítása a Marte Meo® módszerrel *Tuğçe Caya-Bayraktaroglu* *15:15 – 16:45*	Mi történik, amikor az emberek úgy érzik, hogy valóban látják őket? Ez a műhely a „Marte Meo” megközelítést mutatja be, és bevezetést nyújt ebbe a fejlődésorientált módszerbe, amely láthatóvá teszi a sikeres interakciót. A „Mikor – Mi – Miért” irányadó kérdések segítségével a résztvevők megtanulják tudatosabban érzékelni az interakció támogató pillanatait, és felismerni azok hatását. Ez olyan teret teremt, ahol elismerik a sokszínűséget, megerősítik a méltóságot, és lehetővé válik a „saját erőfeszítéssel” (a Marte Meo latin jelentése) történő fejlődés. A workshop német nyelven zajlik.

3. Workshop: A buborék túloldalán! A demokratikus értékek aktív alakítása szupervízió és coaching segítségével *Dominique Trott* *15:15 – 16:45*	Hogyan használhatjuk szakmánkat demokratikus horgonyként a párbeszéd előmozdítására egy széttagolt társadalomban? Egy mélyreható elemzés szakembereknek: elgondolkodunk saját társadalmi-kulturális „buborékainkon”, és tágítjuk látókörünket, hogy új célcsoportokat érjünk el. Ezt követően elemezzük, hol akadnak el ügyfeleink, és megtanuljuk, hogyan lehet felismerni és lebontani a szervezeteken belüli szűrőbuborékokat. A műhelymunka rövid előzetese egy olyan projektet mutat be, amely a változásban való 100%-os részvételről és a megosztott hatalmi struktúrák kezeléséről szól. Végül fishbowl formátumban megvitatjuk, hogyan alkalmazhatjuk konkrétan a csoportdinamika, a moderálás és a párbeszéd terén szerzett szakértelmünket a társadalmi megosztottság leküzdésére. A workshop angol nyelven zajlik.
3. Workshop: Neurodiverzitás a coachingban *Martin Pätzug & Ulla Nagel* *15:15 – 16:45*	Együtt fogjuk feltárni, hogy manapság milyen gyakran jelennek meg a neurodiverzitással élő felnőtt kliensek a praxisunkban – és miért fog nőni a jelentőségük. Értékelő, belső szemszögből vizsgáljuk meg a tipikus esetek jellemzőit és a coachok számára hasznos megközelítéseket. Játékos esetszimulációk (ADHD, autizmus, túlérzékenység) révén valós élettapasztalatokon alapuló párbeszéd alakul ki, amely teret ad a megbeszélésnek, a megértésnek és a reflexióknak. A workshop német nyelven zajlik.
3. Workshop: Ne beszélj – cselekedj! *Freia & Cedric Lukat* *15:15 – 16:45*	Ezen az interaktív műhelyen a résztvevők kreatív módon fedezik fel, mit jelent a demokrácia és a részvétel mindenki számára. Színházi alapú oktatási módszerek, például improvizáció és szerepjáték segítségével kerülnek napvilágra saját tapasztalataik és perspektíváik. Megvizsgálják a közös döntéshozatal, a sokszínűség, a hatalom és a felelősség kérdéseit, és közösen új ötletek születnek a tiszteletteljes együttélésről. A workshopon való részvétel fokozza a tudatosságot és a reflexiót a meglévő sokszínűség és kifejezőképesség tekintetében. Az empátia és az

	önhatékonyság arra ösztönzi a résztvevőket, hogy aktívan bevonják saját identitásukat a folyamatba. A workshop német nyelven zajlik.
A kör bezárása: kollektív reflexió *Susanne Heiss & Sebastian Grab* *16:50 - 17:30*	Ezen a foglalkozáson meghívunk mindenkit, hogy csatlakozzatok a konferencia során felmerült legfontosabb témák, kérdések és ötletek közös átgondolásához. Közösen, egy közös térben fogjuk össze a workshopokból, a kapcsolatépítő beszélgetésekből és a megosztott tapasztalatokból származó felismeréseket és tanulságokat. Kiemeljük az ismétlődő témákat, a meglepő perspektívákat és a közösség építő hozzáadott értékeit és ezeket beépítjük a közös tanulságokba. Gyertek vissza, hogy összekapcsoljuk a pontokat, összefoglaljuk a két nap tanulságait, és továbbvigyük a közös célt, a párbeszéd és a lendület érzését.
A párbeszédtől a hatásig: díjátadó és ünneplés *Amina Eperjesi, Susanne Rieger, Susanne Heiss és Sebastian Grab* *17:30–18:15*	Az EASC Connects 2026 zárásaként ismét összegyűlünk, hogy visszatekintsünk, ünnepeljünk és előre nézzünk. Ezen a záró ünnepségen kiemeljük a workshopok legfontosabb tanulságait, elismerjük a kongresszust formáló hangokat és személyeket, megköszönjük a hozzájárulásokat és megünnepeljük a közösségünket meghatározó párbeszéd és befogadás szellemét. Emellett bepillantást nyújtunk a jövőbe is – mind közös szakmai fejlődésünk, mind pedig a következő online találkozásunk tekintetében. Idén különösen örülünk annak, hogy először adhatjuk át az EASC-díjakat. Ezen az első díjátadó ünnepségen elismerjük és ünnepeljük azokat a coachokat és szupervízorokat, akik munkájukkal jelentősen hozzájárultak szakmai közösségünkhöz. A díjak célja, hogy kiemeljék azokat az eredményeket, amelyek tükrözik a közös európai alapjainkat, a sokszínűség, a demokrácia és a párbeszéd alapértékeit, valamint, hogy elismerjék az EASC szervezetében dolgozó kollégák elkötelezettségét, innovációját és hatását.

	Csatlakozzatok hozzánk, hogy hálával, inspirációval, valamint a jövőbeli útunkkal kapcsolatos megújult tisztánlátással és lehetőségekkel zárjuk a kongresszust.

Előadók

Beate Albrich	Okleveles művészetterapeuta, pszichoterapeuta és szupervízor, pszichoszociális rehabilitációs tréner, rehabilitációs cirkuszművész, művészetterápia/művészetpszichoterápia, pszichoterápia és mentor-szupervízor előadó vagyok. Imádom ezeket a szakmákat integrálni és velük dolgozni.
Rike Bäcker-Eichenauer	Speciális nevelési igényű gyermekek tanára, AAC-coach©
Tuğçe Caya-Bayraktaroglu	Szociális munkás (BA Int.), Marte Meo terapeuta, Marte Meo szupervízor (képzésben), gyermekvédelmi szakember a Szociális Törvénykönyv (SGB VIII) VIII. könyvének 8a. szakasza szerint, EASC szupervízor.
Helena Ehrenbusch	Helena Ehrenbusch pszichológus és szakmai szupervízor, aki Észtországban él. Több mint 25 éves tapasztalattal rendelkezik egyénekkel, csapatokkal és szervezetekkel való együttműködés terén olyan területeken, mint a mentálhigiéné, a szociális szolgáltatások, az oktatás, az üzleti élet és a szervezeti fejlesztés. Szakmai munkája a reflektív gyakorlatra, a szakmai felelősségre, valamint az egyén, szakmai szerepe és a szervezeti kontextus közötti interakcióra összpontosít. A pszichológia és a szupervízió mellett Helena kortárs tánc, koreográfia és cirkuszművészet területén is jártas. Kutatásai során azt vizsgálta, hogy a testtudatosság és a mozgás hogyan támogathatja a szakmai munkát, a reflexiót és a tanulást. Munkájában a pszichológia, a rendszerelméleti gondolkodás és a testközpontú gyakorlatok

	elemeit integrálja, hogy segítse a szakembereket a reflexív képesség, a kapcsolati tudatosság és a szakmai identitás fejlesztésében. Megközelítése az analitikus reflexiót ötvözi a tapasztalati tanulással és a kreatív módszerekkel. Helena segítő és vezetői szerepet betöltő szakemberekkel dolgozik, támogatva őket a szakmai tisztánlátás, a pszichológiai reziliencia és az etikai tudatosság fenntartásában komplex szakmai környezetben.
Peter Eichenauer	Mentor-coach coaching és szupervízió területén (EASC), tranzakcióanalítikus.
EASC Etikai Bizottság	Az EASC Etikai Bizottság egy öt tagból álló nemzetközi testület, amely 2024 decemberében kezdte meg működését. A bizottság felelős az EASC etikai irányelveinek folyamatos fejlesztéséért és felülvizsgálatáért, a tagokkal való párbeszéd elősegítéséért, valamint a szupervízió és a coaching területén az etikai tudatosság és gyakorlat támogatásáért. Emellett kapcsolattartó pontként szolgál etikai kérdésekben, és hozzájárul a magas szakmai színvonal fenntartásához a szövetségen belül.
Amina Eperjesi	Multikulturális háttérrel rendelkező szakember, erős interkulturális tudatosságot hoz magával a szervezetekkel végzett munkájába. Vezetőkkel, csapatokkal és szakemberekkel együttműködve a munkában szerzett tapasztalataikat használja kiindulópontként a személyes és szakmai fejlődéshez. Képzések, coaching, team coaching és reflektív szupervízió segítségével támogatja a szervezeteket. Akkreditált PCM-tanácsadó, TA-tanácsadó, valamint rendszerfókuszú konstelláció facilitátor.
Sebastian Grab	Sebastian az ICS GmbH ügyvezető igazgatója, inspiráló coach, szupervízor, tréner és előadó, aki mélységet, dinamizmust és humort ötvöz magában – jártas, magával ragadó és rendkívül hatékony.
Bayan Hakki	Bayan Hakkı szíriai származású pszichológus, aki humanitárius küldetésekben és konfliktus utáni helyzetekben dolgozik. Gyakorló

	szakemberként, vezetőként és szupervízorként szerzett tapasztalatokkal rendelkezik és válságok, kitelepítés és politikai erőszak által érintett embereket támogat. Mesterszintű diplomával rendelkezik mentálhigiénés, traumakezelési és menekültellátási területeken. Jelenleg a GIZ (Német Nemzetközi Együttműködés, szíriai portfólió) mentálhigiénés és pszichoszociális támogatási (MHPSS) programjának technikai tanácsadója.
Susanne Heiss	Susanne a Culture & Change facilitátora, az improvizációs színház és minden játékos dolog szerelmese, valamint a sós karamell függője. Üzleti mantrája: Beszéljünk egymásról egymásnak.
Frank Labatz	Németország-szerte, valamint más német nyelvű országokban is tevékenykedik moderátorként, coachként, ötletadóként, folyamatkísérőként és szupervízorként. Fő tevékenységi területei a hozzáállás, a szerep, a részvétel, a kommunikáció, valamint az élénk részvételi és párbeszédes folyamatok fejlesztése. Ennek keretében minisztériumokat, önkormányzatokat, szervezeteket, vállalatokat és magánszemélyeket kísér a fenntartható kommunikációs és részvételi struktúrák kialakításában. 1986 óta dolgozik az oktatási és szociális szektorban, és különböző önkéntes és hivatásos pozíciókban széleskörű tapasztalatokat szerzett. 1999-ben megalapította a Szociális Kompetencia Intézetet. Azóta változási és fejlesztési folyamatokban kíséri az embereket. Ennek keretében többek között vezetőkkel, például polgármesterekkel vagy ügyvezetőkkel dolgozik együtt olyan témákban, mint a vezetés és az irányítás, a szerepek tisztázása, a konfliktuskezelés, valamint a részvételi szervezetfejlesztés. Szakmai és akadémiai tapasztalatai különleges módon ötvözik az elméletet és a gyakorlatot. A közszolgálatban végzett közigazgatási asszisztensi képzését követően tanulmányokat és továbbképzéseket folytatott a szociális munka, a munkatudomány, a szupervízió, a szervezeti diagnosztika, valamint a társadalomkutatás területén. 25 éves közszolgálati pályafutása során – a gyakornoki pozíciótól egészen egy ifjúsági központ, egy szakosított szolgálat, egy gyermekvédelmi hivatal, valamint egy kulturális és sportügyi hivatal vezetéséig – saját tapasztalatból ismeri a közösségi munka operatív és stratégiai kihívásait. Európai szinten tevékenykedő szabadúszó művészként, főiskolai és egyetemi oktatóként, valamint szupervizorként szerzett tapasztalatai is

	értékes alapot képeznek munkájához. Kérdéseket felvető, lehetőségeket teremtő és folyamatokat kísérő szakembernek tekinti magát, aki olyan tereket hoz létre, ahol valódi részvétel, tiszteletteljes eszmecsere és közös tanulás válik lehetővé. A közösség, a kommunikáció és a demokratikus együttélés nem véletlenül jön létre – meg kell élni, kialakítani és megtanulni őket. Pontosan ebben támogatja az embereket és a szervezeteket világossággal, tapasztalattal és megbecsülő hozzáállással.
Cedric Lukat	Cedrik Lukat, 34 éves, óvodapedagógus, slam költő, a Stadtkabarett – politikai színház igazgatója.
Freia Lukat	Freia Lukat, 63 éves, szakképzett szociális pedagógus, szakképzett drámatanár, coach, TA-tanácsadó, szupervízor.
Adéla Michková	Adéla Michková előadó és az Egészségügyi és Szociális Gondozási Tanszék vezetője, egyúttal szupervízor a Pardubice-i Egyetem Egészségügyi Karának Egészségügyi Gondozási Központjában. Több mint húsz éve foglalkozik szupervízióval, ötvözve a szociális szolgáltatásokban, az egészségügyi ellátásban és a hallgatók gyakorlati képzésének szupervíziójában szerzett széles körű gyakorlati tapasztalatát a területen végzett kutatási tevékenységekkel. Kollégáival együttműködve koordinálta és végzett többszörös felméréseket a szupervízió alkalmazásáról a cseh szociális szektorban (2007, 2016 és 2024). Tagja a Segítő Szakmák Szupervizorainak Szövetségének, és a Szociális Munka Oktatóinak Szövetségének társelnöke. Oktatói, képzési és tudományos munkája az elméleti keretek és a konkrét szakmai gyakorlat összekapcsolására, valamint a segítő szakmákban a szakmai önreflexió elősegítésére összpontosít. Régóta érdeklődik a szupervízió szisztematikus bevezetése iránt a segítő szakmák alapképzésébe, és elkötelezett ennek megvalósítása mellett.
Ulla Nagel	Ügyvezető igazgató, szerző, EASC oktatási szupervízor/tréner, drezdai képzési intézet tulajdonosa.

Németh Zita	Zita Németh, MCC Master Certified Coach (MCC), szervezetpszichológus, mentorcoach és coach-szupervízor, több mint két évtizedes tapasztalattal rendelkezik az egyéni, csapat- és szervezetfejlesztés területén. Magas szintű képesítésekkel rendelkezik pszichológia és szervezetfejlesztés területén, és nemzetközi szinten dolgozott különböző szektorokban, a multinacionális vállalatoktól a kkv-kig. Zita a Mindset Change Consulting alapítója, ahol vezetőkkel és csapatokkal együttműködve elősegíti a mélyebb reflexiót, a rendszerszintű betekintést és a transzformatív gyakorlatot a szupervízióban és a coachingban. Munkája a szigorú elméletet ötvözi a gyakorlati tapasztalatokkal, alapja a szakmai minőség iránti elkötelezettség, a kognitív sokszínűség és a feltételezések megkérdőjelezésének bátorsága. Oktatóként és trénerként számos felsőoktatási intézmény coaching- és szervezetpszichológiai programjaiban vesz részt, valamint coachokat támogat a magasabb szintű szakmai kompetenciák elérésében. Zita folyékonyan beszél magyarul, angolul és németül, gyakorlatába multikulturális perspektívát hoz, és olyan témákról tart előadásokat, amelyek a demokratikus szakmai terek, a konstruktív feszültség és az inkluzív fejlődés metszéspontjában állnak.
Martin Pätzug	Számítógép-tudós, coach és autizmus-szakértő vagyok, aki az AI-ra, a menedzsmentre és az emberek teljes potenciáljának kibontakoztatására specializálódott.
Sebastian Quirmbach	Sebastian tapasztalt tanácsadó, coach és tréner, több mint 20 éves gyakorlattal rendelkezik vezetők, szervezetek és csapatok támogatásában. Munkája erős empátián alapul, amelyhez egyértelműen a jelentőségteljes eredmények elérésére való összpontosítás társul. Szakterülete a motivált, célorientált közösségek kialakítása, amelyek sikeresen egyensúlyba hozzák az emberi dinamikát és az üzleti célokat. Sebastian elismert szakértője a célzott változási folyamatok vezetésének, és széles körben dolgozik vezető beosztású vezetőkkel a komplex kihívások kezelésében, a vezetői képességek erősítésében és az önmenedzsment fejlesztésében. Fő tevékenységi területei közé tartozik a szervezetfejlesztés, a változásmenedzsment és a vezetőképzés.

	Sebastian megközelítése ötvözi a menedzsment elméletet, a szisztematikus szervezeti pszichológiát és a konstruktivista ismeretelméletet, melyet egy széles körű módszertani eszköztár támogat, amely magában foglalja a facilitációt, a coachingot és az agilis folyamatok támogatását. Üzleti adminisztrációt, pszichológiát, üzleti coachingot és változásmenedzsmentet tanult az Egyesült Államokban, Németországban és Spanyolországban, és több mint 15 országban, köztük Japánban és Chilében végzett munkája által kialakult nemzetközi perspektívát hoz magával. Folyékonyan beszél németül, angolul és spanyolul.
Susanne Rieger	Susanne szociológus, okleveles coach, szupervízor, oktatói szupervízor és tréner (EASC), valamint TA-tanácsadó és interkulturális tréner. Németországban született, sokéves tapasztalattal rendelkezik különböző európai országokban való külföldi életből, és 24 éve él Spanyolországban. Több mint húsz éve elsősorban Spanyolországban, Olaszországban, Belgiumban és Németországban dolgozik. A barcelonai Indiálogo Szakmai és Személyes Képzési és Fejlesztési Intézet tulajdonosa. „Kapcsolat- és erőforrás-orientált." Susanne több mint nyolc éve az EASC elnöke.
Bea Schneidenbach	Üzleti coach (EASC), üzleti facilitátor, AI-vezető és transzformációs tanácsadó, aki az etikus AI-gyakorlatokra specializálódott.
Ehrenfried Seemann	Független szervezetfejlesztési tanácsadó, facilitátor (ICS-akkreditált) és coach (EASC-akkreditált), az „Ehrenfried Seemann Entwicklungsraum" alapítója.
Amitis Sedghi	Amitis Sedghi a BBC Monitoring európai partnerségi menedzsere, ahol a régióban stratégiai partnerségek kiépítésén dolgozik. Szerepe a média, a nemzetközi ügyek és a közbeszéd metszéspontjában helyezkedik el, különös figyelmet fordítva a dezinformációra, a geopolitikára és arra, hogy az információk hogyan alakítják a világ megértését. A NATO-val, az EU-ügyekkel és a médiával kapcsolatos tapasztalataira támaszkodva Amitis szektorok közötti perspektívát hoz a kommunikáció, a hatalom és a

	demokratikus reziliencia kérdéseibe. Együttműködött közintézmények, nemzetközi szervezetek, agytrösztök és a magánszektor szereplőivel, segítve őket a komplex és gyakran gyorsan változó információs környezetben való eligazodásban. A demokrácia, a párbeszéd és a sokszínűség iránti érdeklődése mind szakmai, mind személyes tapasztalataiban gyökerezik. Kultúrákon, szektorokon és politikai kontextusokon átívelő munkája során különösen az érdekli, hogy az inkluzív kommunikáció és a kritikus hallgatás hogyan segíthet a bizalomépítésben, a részvétel bővítésében és a árnyaltabb párbeszédek terének megteremtésében. Úgy véli, hogy a tartalmas párbeszéd nem csupán attól függ, hogy meghallgatják-e az embert, hanem attól is, hogy a különböző hangok, perspektívák és élettapasztalatok valóban beépüljenek a folyamatba. Szakmai munkája mellett Amitis a The Brussels Binder igazgatótanácsának tagja is, ahol támogatja a nemek közötti egyensúly és a nagyobb sokszínűség előmozdítására irányuló erőfeszítéseket a politika és a közéleti viták terén. Munkája során elkötelezett amellett, hogy tájékozottabb, inkluzívabb és reflektívabb tereket teremtsen a véleménycseréhez.
Stefan Stemmler	Stefan 1989-ben született Hildesheimben, siket szülők gyermekeként. Az inklúzió és a különbségek megértése ezért már a kezdetektől fogva része volt az életének. Már kisgyermekkorától kezdve tolmácsként működött közre nemcsak a hivatalokban, orvosi rendelőkben vagy az iskolai szülői értekezleteken, hanem a családi vacsoraasztalnál is – hogy senki ne érezze magát kirekesztettnek, miközben mindenki más nevet. Az a tény, hogy szülei már kora gyerekkorától kezdve ösztönözték a zene iránti érdeklődésére – annak ellenére, hogy soha nem fogják hallani – mindent elárul a szülei hozzáállásáról és az ő útjáról. Miután gépészmérnöknek tanult és digitalizációs tanácsadóként dolgozott az építőiparban, Stefan intenzíven foglalkozott önmagával és tehetségével. Ma a zenét és a coachingot ötvözi oly módon, hogy az emberek közelebb kerüljenek önmagukhoz és egymáshoz – egy tudatosabb, szebb világ érdekében.

Frank Strikker	Szupervíziós és coaching képzés – Euro-FH Hamburg, coach, változásmenedzser, a DBVC tagja.
Heidi Strikker	Heidrun Strikker coachként, változássegítőként és folyamatmoderátorként széles körű szakmai tapasztalatra támaszkodik. Jelenleg a „ChangeCloud®” alapítójaként tevékenykedik, amely egy iteratív módon növekvő kommunikációs és képzési platform azok számára, akik valódi, mélyreható, transzformációs változásra törekednek, és ötletekkel, szakértelemmel és felelősségvállalással szeretnének hozzájárulni munkájukhoz és magánéletükhöz. Heidrun 2000 óta önálló vállalkozóként dolgozik, és több mint 20 éven át foglalkozott üzleti coachinggal és változásmenedzsmenttel az SHS CONSULT GmbH i. L. társalapítójaként és ügyvezető partnereként (2002–2025). Különleges stratégiai szakértelmét többek között a Bertelsmann Club HR-fejlesztési vezetőjeként, valamint a Bertelsmann AG HR-igazgatótanácsának központi képzési tanácsadójaként szerezte, és sokéves belső tapasztalatából származó, átfogó ismeretekkel rendelkezik a változási folyamatokról. Ezt megelőzően több évet töltött felnőttképzési szakoktatóként migráns háttérrel rendelkező nők számára, valamint kulturális szerkesztőként egy regionális hetilapnál. Fő tevékenységi területei röviden: Szervezetfejlesztés: stratégiai változás támogatása; komplex változási folyamatokban erős végrehajtási képességekkel rendelkező tanácsadó; funkciók közötti folyamatok elősegítője; nemek és generációk közötti közvetítő, többek között családi vállalkozásokban. Vezetés: új vezetési kultúra katalizátora; a jelentés és az értékek középpontba állítása. Innovatív kommunikációs folyamatok tervezése; agilis vezetési koncepciók kidolgozása; retorikai és teljesítmény-coachként való tevékenység a digitális kontextusban. Oktatás: a hamburgi Európai Távoktatási Egyetem „Üzleti coaching és változásmenedzsment” (BCCM) mesterképzés személyes coaching képzésének oktatási vezetője (2010 óta). Szakíró, okleveles coach és coaching oktató az EASC-nél, NLP oktató a DVNLP-nél (1997 óta). Rendszerorientált online coach (coachingspace) 2026 óta. Aktuális publikáció: Strikker, H./Strikker, F.: Empowerment – új felelősség a

	coachingban. A demokratikus társadalom és a fenntartható életmód megerősítése. Springer 2025
Szertics Gergely	Gergely közgazdász és szervezetfejlesztési szakértő, aki 2011-ben fordult az AI felé. 2011 és 2016 között egy AI-alapú tudásmenedzsment területén működő startupot vezetett, azóta elismert AI-tanácsadó és az AI üzleti alkalmazásának oktatója. 2018 óta tanít mesterséges intelligenciát az üzleti életben a Frankfurt School of Finance and Management-en, felelős volt a magyarországi mesterséges intelligencia stratégia kidolgozásáért, és az utóbbi időben főként a tudomány mesterséges intelligenciával való előmozdítását támogatja. Elkötelezett a társadalom segítése mellett a közelgő mesterséges intelligencia korszak kezelésében; 2024-ben írt könyvét (A mesterséges intelligencia jövője – MI lesz velünk?!) a mesterséges intelligencia általános hatásáról a jelenbeli és jövőbeli életünkre.
Dominique Trott	Dominique Trott szervezeti tanácsadó, szupervízor és szerző. Nemrég megjelent könyvében *Raus aus der Bubble: How We Can Overcome Social Division Through Genuine Collaboration* (Haufe, 2026) fontos betekintést nyújt a társadalmi párbeszédbe. A Futurework Consulting alapítójaként azt tűzte ki célul, hogy a transzformációt ne csupán strukturális folyamatként, hanem mélyreható kulturális változásként is alakítsa. Megközelítése ötvözi a rendszerorientált tanácsadást a radikális részvétellel. Ennek során innovatív módszerekkel hoz létre olyan rezonancia-tereket, ahol a valódi együttműködés válik a jövőbeli életképesség hajtóerejévé. Munkájában – valamint jelenlegi műhelymunkájában – bemutatja, hogyan működhetnek a szervezetek „demokrácia-edzőtáborokként”. Arra ösztönzi a résztvevőket, hogy lépjenek ki a komfortzónájukból, és aktívan keressék a párbeszédet a buborékhatárok túloldalán.
Mechthild Wenk-Ansohn	Dr. Mechthild Wenk-Ansohn általános orvoslás-pszichoterápia, pszichotraumaterápia és szupervízió szakértője. 1994 és 2018 között a berlini ZÜ (Treatment Center for Torture Victims) intézményben dolgozott

kínzás túlélőivel és traumatizált menekültekkel, ebből 10 évet a járóbeteg-osztály vezetőjeként töltött. 2018 óta szabadúszó előadóként, szupervízorként és tanácsadóként dolgozik nemzetközi szinten, szupervízorokat képez MHPSS-szolgáltatók számára válságövezetekben, például Irakban, Egyiptomban, valamint szír kollégák számára.

Vacsora és párbeszéd 2026. szeptember 19-én, szombaton

Szombat estére örömmel kínálunk egy opcionális networking vacsorát, amely nyugodt és informális környezetet biztosít a konferencia programján túlmutató beszélgetések folytatásához. A vacsora a Városliget Café & Restaurantban kerül megrendezésre, amely a gyönyörű Városligetben található, kilátással a festői tóra (nézd meg az alábbi térképen). Ez a környezet tökéletes hátteret nyújt a kapcsolatépítéshez, a hálózatépítéshez és a kikapcsolódáshoz a többi résztvevővel, előadóval és workshopvezetővel. A vendégek svédasztalos vacsorát fogyaszthatnak, amelyen hagyományos magyar ételek széles választéka várja őket, vegetáriánus és húsos ételekkel egyaránt. A programhoz három órán át korlátlan italfogyasztás is tartozik – bor, sör és üdítők –, így teljes mértékben ellazulhatunk és átadhatjuk magukat az estének. Barátságos hangulat, finom helyi ízek és a lehetőség vár mindenkit, hogy kiváló társaságban élvezhessük a világhírű magyar borokat.

Felhívjuk figyelmed hogy a vacsora költségeit a résztvevőknek maguknak kell fedezniük, és a helyszínen kizárólag bankkártyás fizetésre van lehetőség. A becsült költség személyenként 50 euró.

Szeretettel meghívunk egy élvezetes és emlékezetes estére Budapesten. A helyek száma korlátozott, ezért kérjük, jelentkezz be az alábbi linken!

Az étterem neve és címe:

Városliget Café

Budapest, Olof Palme utca 5., 1146 Magyarország

A menüt itt tekintheti meg!

Szállás és helyszín információk

Az EASC Connects: 2026 Budapest Kongresszus a Benczúr Hotel Budapestben kerül megrendezésre. Azok a résztvevők, akik a helyszínen szeretnének szállást foglalni, kérjük, töltsék le a „Benczúr Hotel szobafoglalási űrlapot” a kijelölt gombra kattintva, töltsék ki az űrlapot, és küldjék el közvetlenül a szállodának e-mailben az info@hotelbenczur.hu címre.

Alternatív szálláslehetőségekért egy válogatott lista is rendelkezésre áll a közeli szállodákról. Ehhez kattints a „Közeli szállodák listája” gombra, amely további lehetőségeket kínál a kongresszus helyszínéhez közel.

****Az étkezési igények tekintetében a helyszínen, valamint a szombat esti networking vacsora során biztosított ételek között vegetáriánus és húsos ételek egyaránt szerepelnek. Minden étel összetevőit egyértelműen feltüntetjük, hogy segítsük az ételallergiával vagy speciális étrendi korlátozásokkal rendelkező résztvevőket.*

*Kérünk minden résztvevőt, hogy figyelmesen olvassa el az összetevőkre vonatkozó információkat, és győződjön meg arról, hogy a rendelkezésre álló lehetőségek megfelelnek az egyéni étkezési igényeinek. Felhívjuk résztvevőink figyelmét, hogy bár minden tőlünk telhetőt megteszünk a világos és pontos információk biztosítása érdekében, az egyéni ételallergiák kezeléséért minden résztvevő saját felelősségét viseli. Mindenki megértését és együttműködését köszönjük.****